

秋冬进补话膏方

中医膏方，起于汉唐，至明清时是宫廷大内、达官贵人养荣驻颜、祛病延年的奢侈品，而今早已进入寻常百姓家。它是在大型复方汤剂的基础上根据人的不同体质、临床表现来辨证分析而后确立的处方，它具有补充营养物质，调节改善生理功能，增强体质，防病治病等作用。春生、夏长、秋收、冬藏，冬宜藏精，冬令进补营养物质更易于吸收蕴蓄。因此，民间有“今年冬令进补，明年三春打虎”之说。

膏方的适用对象
1、慢性病人的进补
原来患有慢性疾病，冬令季节，可以结合它的病症，一边施补，一边治病，这样对疾病的治疗和康复，作用更大。从目前临床应用膏方的情况来看，不但内科病人可以服用膏方，妇科、儿科、外科、伤骨科、五官科的病人都可以服用膏方药，气血阴阳津液虚弱的病人也都可以通过服用膏方来达到除病强身的目的。
2、亚健康者的进补
现代社会中青年工作生活压力和

劳动强度很大（主要为精神紧张，脑力透支），同时众多的应酬，无度的烟酒嗜好，长期不足的睡眠及休息，均可造成人体的各项正常生理机能大幅度变化，抗病能力下降，从而使机体处于亚健康状态，这就非常需要适时进行全面整体的调理，膏方疗法就是最佳的选择。
3、老年人的进补
老年人，由于它的生理特性，人体的各种机能，都将随着年龄的增长，而趋向衰退，而冬令进补，则能增强体质，延缓衰老。

4、女性的进补
“女子以肝为先天”，肝主藏血，脾胃为气血生化之源，脾胃虚弱，元气不足，阴血亏虚，就容易造成女性卵巢早衰；若脾胃能吸收饮食中的营养，充分滋养全身脏器及皮肤腠理，当脾胃正常运转时，全身的营养不断得到补充，人的抗衰老能力、生命力随之增强，脸部就会红润，皮肤就会充满光泽和弹性。
5、儿童的进补
小儿根据生长需要可以适当进补，尤其是小儿反复呼吸道感染，久咳不愈，厌食、贫血等体虚的患儿宜于调补。

泰州市中医院“明星”膏方

秋风起，天气逐渐转凉，这时，在泰州一直很受欢迎的调养膏方正式出场。泰州人最信赖的膏方，出自泰州市中医院的名医之手。通过名中医的问诊、搭脉，开出适合你体质需求的膏方，以达到防病治病、强身健体的作用。下面介绍几款我院的明星膏方！

养心活络膏
补心气、养心阴、活血通脉、温阳通痹。适用于气阴两虚，心神失养、心脉瘀滞、痰浊内蕴、胸阳痹阻证。
症见：神疲气短，乏力，胸闷胸痛，心悸心烦，失眠多梦，易于惊悸，手足不温等，或舌紫暗，脉结代等。适用于各种慢性心血管疾病。
愈喘至圣膏
补肺益肾，化痰降气，止咳平喘，用于肺肾两虚，肾不纳气，痰浊壅肺，肺气上逆证。适用于长期慢性咳嗽，痰涎清稀，气短乏力，动辄尤其，体虚自汗，易于感冒，形寒畏冷，腰膝酸软，甚则心悸胸闷，难以平卧，双

下肢水肿，面色苍白，舌淡脉细等。适用于慢性阻塞性肺病、支气管哮喘等。
健中资生膏
补中益气，健脾助运，温中散寒，用于脾胃气虚运化失健，中焦虚寒证。
症见：面色萎黄，神疲乏力，四肢倦怠，气短懒言，头晕目眩，纳少乏味，腹胀纳痛，大便溏薄，甚则完全不化，小便清长，唇舌色淡，脉细弱或沉缓、濡等。适用于慢性胃炎、溃疡病，功能性消化不良等。
滋肾还少膏
补肝肾、强腰膝、养精血、用于肝肾不足、肾元亏虚，精气匮乏证。
症见：失眠、头晕目眩，耳鸣，腰膝酸软，健忘，脱发，倦怠，胸闷乏力，夜尿频数，阳痿，遗精，早泄，性冷淡等，舌质淡，脉沉。适用于各种慢性肝肾疾病、性功能障碍、疲劳综合症、腰椎间盘突出症等。
当归养血膏
补养气血、滋润润燥、调经止痛、

祛斑养颜。用于血虚萎黄，眩晕心悸，肌萎无力，心烦不眠，肺燥咳嗽，月经不调，经血量少，量多，经期延长，黄褐斑，皮肤瘙痒等。
皮肤Ⅰ号
补健脾除湿止痒。适用于湿疹、皮炎、脓疱疮、毛囊炎、病毒性皮肤病等。
皮肤Ⅱ号
清热解毒，软坚散结。适用于痤疮、脓疱疮、毛囊炎、病毒性皮肤病等。
青少年益智膏方
益智健脑膏
主要成分：党参、白术、茯苓、黄芪、刺五加、红景天等；
功效：养心补脾，健脑安神，提高学习效率；
适应症：适合于工作学习压力大引起的精力不足，乏力神疲，记忆力下降，睡眠不佳，畏寒喜暖，手足不温，容易感冒，食欲欠佳、月经紊乱等人群。
现代药理表明：本方中多味药物具有抗疲劳、增强记忆力、提高工作效率、抗寒冷、安神、增加特异性和

非特异性免疫功能、调节消化和内分泌功能紊乱等作用。
填精益智膏
主要成分：西洋参、熟地、蔓荆子、龟甲胶、绞股蓝等；
功效：滋阴填精，宁心健脑，提高学习效率；
适应症：适合于工作学习压力大引起的睡眠不佳，注意力不集中，记忆力下降，口咽干燥，心烦易怒。
现代药理表明：本方中多味药物具有抗疲劳、增强记忆力、提高工作效率、安神、增加特异性和



便携式小包装膏方

2017年泰州市中医院膏方门诊专家排班表

泰州市中医院自1958年建院以来，已有近60年的开方和制膏经验，以历史悠久、地道、疗效显著为优势，备受市民厚爱！今年，市中医院将继续为您提供全方位的滋补养生膏方服务，权威的专家，地道的药材，一流的膏方品质，贴心的一对一服务，为您的健康保驾护航！
2017年10月12日起至2018年1月31日，我院新院区、老院区，每周一至周六都有膏方专家坐诊！

泰州市中医院 2017年膏方门诊排班表											
东院						西院					
时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六	时间	周一	周二	周三	周四
上午	陈顺中	袁成业	王立基	陈顺中	袁成业	王立基	上午	陈顺中	袁成业	王立基	陈顺中
下午	袁成业	陈顺中	王立基	袁成业	陈顺中	王立基	下午	袁成业	陈顺中	王立基	袁成业
地点：门诊四楼名医馆膏方门诊						地点：在医馆一楼膏方门诊					
咨询电话：0523-86611938											

膏方门诊专家介绍
◎王靖
全国老中医药学术经验继承工作指导老师，省名中医，主任中医师，擅长以中西医结合治疗心脑血管疾病及内科杂症，善用膏方调治心脑血管病及内、儿科病，以及“亚健康”状态，如心烦、虚热、健忘、乏力或畏冷等。
◎陈园桃
市名中医，主任中医师，长期从事内科的临床医疗、科研和教学工作，对内科疑难杂症治疗具有丰富经验，擅长中西医结合治疗头痛、癫痫病。
◎金亚明
市名中医，主任中医师，擅长运用中西医结合的方法诊治呼吸内科的常见病、多发病，对顽固性哮喘的诊治积累了丰富的经验，善于用膏方调治各类呼吸科疾病，内科疾病。
◎袁成业
市名中医，主任中医师，擅长中西医结合治疗内科常见病、多发病及急危重、疑难病，善于运用中医“治未病”理论进行养生保健，调治各类消化道疾病及内科疾病。
◎金亚萍
市名中医，主任中医师，擅长中

西医结合治疗脑血管病、偏头痛、帕金森病、脊髓病变、失眠抑郁症等脑病科科疑难杂症。
◎管松
市名中医，主任中医师，擅长中西医结合治疗再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合症、各类贫血、特发性血小板减少性紫癜及各种急慢性白血病等血液系统疾病。
◎王立基
市名中医，主任中医师，江苏省老中医药专家学术继承工作继承人，擅长以中医中药为主治疗慢性结肠炎、溃疡性结肠炎、结肠易激综合症、慢性泄泻、便秘等症，善用膏方调治各类肠道疾病。
◎陈顺中
市名中医，主任中医师，擅长应用中西医结合方面给全国创造了丰富的经验和榜样，但是没想到泰州中医院医改的广度和深度上又创造了江苏医改的新局面。
◎马俊
副主任医师，对内科杂症，尤其是慢性肝、肾、脾胃疾病以及肿瘤等运用中医药治疗积累了丰富的经验。
◎杨家性
副主任中医师，擅长脾胃、肝胆、妇科及其它内科疑难杂症。

病及各类疑难病。
◎唐佩林
副主任中医师，从事中医临床工作三十余年，中医基础理论扎实，擅长诊治心、肝、脾、肺、肾系统疾病，尤其对内科杂症、脾胃病、妇科病有独到经验。
◎李丽萍
副主任中医师，长期从事中西医结合治疗风湿免疫系统疾病，擅长系统性红斑狼疮、狼疮性肾炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、系统性血管炎、间质性肺病等多种风湿性疾病的诊疗。
◎马俊
副主任医师，对内科杂症，尤其是慢性肝、肾、脾胃疾病以及肿瘤等运用中医药治疗积累了丰富的经验。
◎杨家性
副主任中医师，擅长脾胃、肝胆、妇科及其它内科疑难杂症。

预约挂号咨询电话：
0523-86611938 86611416

泰州市第二届国医养生旅游季暨泰州市中医院第九届膏方节火热进行中！敬请关注！



泰州市中医院

Taizhou Hospital Of Traditional Chinese Medicine
TEL:0523-86611938 2017 年第4期 www.tzszyy.com
国家三级甲等中医院 南京中医药大学附属医院



官方微信公众号

泰州市召开“中国泰州·大院大所合作对接（卫计委专场）会” 泰州市中医院中医医联体第三届管理论坛同日举行

9月23日，由泰州市政府主办，泰州市卫生计生委、泰州市中医院承办的中国泰州·大院大所合作对接会卫计委专场暨泰州市中医医联体第三届管理论坛，在我院新院会议中心召开。国医大师，杏林泰斗，众多知名高校和科研院所的大咖齐聚泰州市中医院会议中心，共同探讨泰州中医药健康服务的产学研合作。



签约仪式现场

会上，王华与江苏省中医院、长春中医药大学、美中慈善基金会、中国医学科学院签订合作协议。泰州市中医院党委副书记孙晓军、副院长袁成业代表医院分别与以色列马诺国际医疗中心、中国中医科学院医学实验中心签订合作协议。一批国家科学院（所），重点大学、中医院、国际合作组织等与泰州市中医院建立战略合作关系。中国医学科学院药物植物研究所泰州中医药制剂研发中心、上海交通大学国家健康产业研究院医药养游研究所、中国医学科学院皮肤所张国成名医工作室、张怀亮名医工作室、中国医学科学院、上海交通大学国家医学教学基地等落户泰州。

智汇泰州，厚植未来。“中国泰州·大院大所合作对接（卫计委专场）”是泰州市民生工程的重要举措，将对泰州市中医院教育、教学、科研工作快速提升产生巨大的动力。其中，与以色列马诺国际医疗中心、美中慈善基金会等国际组织的友好交流，为泰州市中医院接收到世界上最好的医学教育和实践提供了很好的机会；长春中医药大学医学实践基地的落户，是对泰州市中医院人才培养、技术提升的有力支撑；江苏省中医院医学影像项目，为泰州市中医院快速发展，提供了切切实实的实力保障；与中国医学科学院、中科院药用植物研究所、中国医学科学院、上海交通大学国家健康产业研究院等高等院校的合作，

将有力地促进泰州地区开展医药养游研究、中药制剂研发和重点学科建设。特别是禩国维国医大师工作室落户泰州，是泰州百姓的福祉，将为泰州市中医皮肤科的建设和发展，带来中医经典的传承和西医现代运用，为一方百姓的健康保驾护航。
中国泰州·大院大所合作对接卫计委专场会上，还举行了国医大师禩国维收徒、拜师仪式。我院皮肤科主任王根林、医师王春梅向端坐在太师椅上的禩国维大师敬茶、礼拜；禩国维大师向新收的爱徒赠送专著。同日举行的医联体管理论坛学术报告会上，广州市中医药大学党委书记翟理祥、上海交通大学国家健康产业研究院院长鲍勇还应邀为泰州市卫生计生系统、泰州市中医医联体成员单位的400余名专业技术人员作《积极探索中医医院改革》、《中国大健康产业可持续发展战略与策略》报告。

陈亦江在“大院大所对接会”上的讲话

尊敬的国医大师禩老、国医大师王老，秘书长、校长、所长、院长，各位专家、各位代表，上午好！
非常荣幸参加今天的中国泰州·大院大所合作专场以及泰州市中医医联体第三届管理论坛。今天一共有五个协议签署，五项揭牌仪式还有两位拜师。
新建成

泰州中医院拥有崭新的面孔，同时我也感觉到在医改方面迈出了新的一步。作为江苏分管医改的领导、分管中医的领导，我欣喜地看到泰州中医院在医联体建设上又出现了创新性的举措，作为全国医改的首批试点省，江苏医改已经走过了三年的历程，江苏在医联体的纵向联合方面给全国创造了丰富的经验和榜样，但是没想到泰州中医院医改的广度和深度上又创造了江苏医改的新局面。

面推进医药发展和健康事业发展起着重要作用，同时在深度上不仅有医，而且有药，而且有健康保健，所以从我的感觉上医联体的深度进行了深刻的发展和深度的融合。
我也欣喜地看到，在医联体的广度和上也发生了深刻的变化。我们过去的医联体是区域性医联体，只在江苏省以内，这个大的医联体不仅涉及到江苏的部门和单位，而且涉及到全国的部门和单位，比如大学、研究所，这个医联体还涉及到国外、国际性的医联体，这在全国严格意义上说是一个重大的创举，所以我对泰州中医院的创新性的举措表示热烈祝贺，也希望能够把这个思路和思想落到实处，结出医改的丰硕成果。
我还要提个建议，医联体只是一个形式，内涵要进一步拓展和发挥，我想通过信息化和互联网是医联体得以生存、发展、壮大、拓展的一个基础，我希望泰州中医院通过信息化、互联网把医联体做实、做到位。
那么借此机会我还要对泰州市中医院提几点要求。一年前，泰州市中医院只是个“弹丸之地”，今天已经脱胎换骨。这么大的体量，这么大的规模，这么高层次的学术会议，怎样把泰州中医院的硬件资源管理好、运用好，更重要的是怎样要把泰州中医院

我院成为江苏省人民医院技术支持医院

8月11日下午，我院东院会议中心举行了隆重的签约、揭牌仪式。江苏省人民医院副院长占伊扬，我院院长王华共同签署“江苏省人民医院技术支持医院”、“江苏省人民医院冠心病中心泰州分院”、“江苏省危重症远程诊疗网络医院”协议，同时揭牌。
签约、揭牌仪式上，江苏省人民医院副院长占伊扬表示，江苏省人民医院与泰州市中医院的合作，不仅仅在医疗技术上给予支持，要在医疗、教学、科研、创新、管理等方面，进行全方位的合作。期望两家医院在冠心病诊治、危重症远程诊疗等方面有更大的发展，能够更好地造福。“今天的签约、揭牌仪式，仅仅是两家医院长期合作、全面合作中迈出的第一步。我们要在今后的全面合

作中共同发展，蒸蒸日上。”
我院院长王华在签约、揭牌仪式上致辞。他说，今年7月8日，泰州市中医院新院区全面投入使用，既是医院发展的机遇，也是挑战，这必将为医院的人才培养，学科发展，管理水平等方面提出更高的要求。江苏省人民医院作为全国领先、江苏省规模最大的综合性三甲等级医院，此次与泰州市医院成立技术支持医院、冠心病中心泰州分院、危重症远程诊疗网络医院，必将极大地促进泰州市中医院的医疗技术、特色优势、服务水平和能力的提高，推动泰州医疗卫生事业的发展再上一个新台阶。
医院将抓住这次难得的合作机会，认真学习江苏省人民医院先进的管理经验和专家们精湛的医术，大力实施“人才兴院，技术强院”发展战略，不断提高医疗服务水平和医院美誉度，满足不同层次患者的就医需求，努力把我院建设成为省内一流，苏中、苏北领先的现代化综合性中医院。

好，把泰州的人文资源充分发挥好，这样我想泰州中医院的未来不仅有空间，而且还有未来。
祝泰州市中医院蓬勃发展，祝这次大会圆满成功，祝各位代表健康快乐、谢谢！

首批国家级非物质文化遗产清宫正骨流派工作室落户我院



8月19日至8月20日，清宫正骨流派泰州市中医院工作站授牌仪式暨清宫正骨流派学术研讨会在泰州市中医院东院会议中心召开，会议由国家中医药管理局中医学术流派传承推广基地办公室主办，泰州市中医院承办。中国中医科学院首席研究员、全国名中医、清宫正骨流派代表性传承人孙树椿、中国中医科学院望京医院党委书记贾志武、国家中医药管理局中医药科技开发交流中心处长范劲松、南京中医药大学副校长黄桂成、中华中医药学会骨伤分会秘书长张军，泰州市人大常委会副主任臧大存、泰州市政府副秘书长吉志铭、泰州市卫生计生委主任徐洪涛，泰州市中医院院长王华，以及来自全国各地中医院的院长、骨科专家和泰州市中医院领导班子成员，各医技、职能科室负责人、省内外两百多名骨伤科专业人员济济一堂，共同出席授牌仪式和研讨会。泰州市人民政府副秘书长吉志铭主持授牌仪式。

清宫正骨流派泰州市中医院工作站授牌仪式。

授牌仪式上，首先由我院党委书记、院长王华致欢迎辞，市卫生计生委主任徐洪涛、中国中医科学院望京医院党委书记贾志武、泰州市人大常委会副主任臧大存分别致辞，希望泰州市中医院能以清宫正骨流派泰州市中医院工作站的成立为契机，汲取清宫正骨流派的精华，虚心学习，做好

跟师和技术传承，让泰州市中医院骨伤科有更加长足的发展，不断提高中医药健康服务能力，造福更多的百姓。随后，孙树椿教授向泰州市中医院授“清宫正骨流派泰州市中医院工作站”牌匾，王华院长接牌。



清宫正骨，是第一批国家级非物质文化遗产。它融合了汉、满、蒙等民族的医学精华，秉承了清朝宫廷的正骨疗法，在我国中医骨伤的发展史上占有重要地位，中国中医科学院首席研究员孙树椿教授是清宫正骨流派的传承人，孙教授博采众长，努力挖掘和发扬祖国传统医学特色，形成独具特色的清宫正骨治疗技术，其深厚的中医药理论造诣和较高的学术成就，为中医药事业发展作出了突出贡献。

清宫正骨流派学术研讨会



研讨会首先由中国中医科学院首席研究员、教授，全国首届名老中医、清宫正骨流派代表性传承人孙树椿开场作精彩汇报——《清宫正骨传承和特色》介绍了清宫正骨流派的历史传承、心法要诀以及特色手法等。



来自北京、安徽、辽宁、河南、广东以及江苏省的各中医名家、顶尖的骨科专家陆续登台，就清宫正骨学术理论、技术在颈椎病、踝关节扭伤、踝关节骨折、肩周炎、膝关节病、耻骨联合分离症等常见病中的应用研究、学术进展、经验总结等，作了报告和交流。省内外两百多名骨伤科专业人员济济一堂，共同见证了这场盛会，学术会会场座无虚席。

清宫正骨流派大型义诊



较为罕见。中国中医科学院首席研究员、教授，全国首届名老中医孙树椿，坐阵清宫正骨流派泰州市中医院工作室，为泰州市民义诊。



为耻骨联合分离症患者行正骨手法治。

孙教授利用清宫正骨“不定点旋转手法”为患者治疗颈椎病。

清宫正骨流派

清宫正骨，又称作宫廷正骨，是第一批国家级非物质文化遗产，它融合了汉、满、蒙等民族的医学精华，秉承了清朝宫廷的正骨疗法，秉承了清廷“上骢院绰班处”（绰班处即“正骨处”，正式成立于道光年间，于咸丰年间成为清廷大内唯一的骨科医疗机构，并进入全盛时期）正骨手法，发展至今，在中医骨伤的发展史上占有重要地位。

清宫正骨“轻、巧、柔、和”，讲求“机触于外、巧生于内、手随心转、法从手出”的正骨手法要旨。“清宫正骨”手法普遍用于治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、



腰椎间盘突出症、腰椎滑脱症等脊柱退行性疾病以及急性腰扭伤、踝关节扭伤、肩周炎、痛症等筋伤疾病，以及一些骨科疑难病。

我院第九届膏方节盛大开幕



泰州市卫计委主任徐洪涛，副调研员毛跃，泰州市中医院院长王华、江苏省中医院时燕萍教授、郭宏敏教授，南京市中医院金小晶教授，王挺教授，泰州市中医院领导班子全体成员及干部职工代表和数百名市民参加了开幕式。会议由泰州市卫计委中医处处长朱云主持，徐洪涛主任、王华院长分别致辞。泰州市卫计委副调研员毛跃及特邀专家们还现场为参与者进行了抽奖。

开幕式后，省市名中医在门诊大厅义诊，为市民提供个性化服务。现场还特别开展了精致

饮片、特色膏方展示、中药材真伪辨识等活动。2017年10月—2018年1月，膏方节期间，医院开设了名中医膏方门诊，将开展膏方走基层、进社区、进校园、举办膏方讲座等一些列中医养生活动，为广大群众提供高层次、多元化、专业化的中医养生服务；医院还将持续开展“我与膏方的故事”有奖征集活动、“金秋送暖，关爱老人”2017泰州市中医院重阳节大型专家义诊系列活动；组织全省信息宣传会的人员体验养生旅游线路，推广“名医带你游”养生旅游系列活动；开展2017泰州市青少年“中医药养生文化之旅”冬令营暨首届泰州市中医文化宣传小天使选拔赛，普及中医药养生知识，引导健康养生的新潮流，推动泰州市大健康产业的发展。



2、健全医务室和治疗室，配置完善基本的医疗设施，包括常用药品、输液室、病床等，能够应对环卫职工常见疾病的诊治、意外伤害的急救、常规检查以及常见药品供应等。

3、针对环卫职工群体多发的风湿、腰椎劳损、腰椎间盘突出等常见病，

门诊部特别提供中医特色治疗手法：中医正骨、针灸推拿、雷火灸、拔火罐、足浴等10余种中医治疗康复项目。“环卫职工们是城市的美容师，他们奋战在城市一线，为城市环境做出了巨大贡献，他们为大家服务，我们理要去多关心他们，想办法解决他们的困难，想尽办法为他们提供更方便、有效优质的健康呵护，成为他们的健康保姆！”院长王华表示。

我院正式成为泰州市工伤康复定点医院

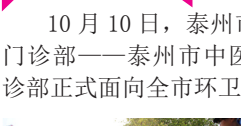


8月初，江苏省人社厅对我院工伤康复定点医疗资格进行现场评估，我院最终以较高的评分顺利通过，成为泰州市首家省级工伤康复定点医院。

目前，泰州市工伤参保职工82.5万人，每年工伤发生约6000起。我院被确定为省级工伤康复定点医院后，这意味着意味着我院成

为泰州市首家、也是目前唯一一家工伤康复协议医院、泰州市工伤康复定点机构，极大地方便了工伤职工就近进行职业康复，将为泰州市民的早期介入康复治疗打开便利快捷通道，为工伤职工提供更优质、更及时、更便捷的工伤康复治疗，有利于解决泰州市工伤职工看病难、结账难等问题，也有利于加快完善预防、补偿、康复“三位一体”的工伤保险制度，工伤者重返工作岗位提供医疗保障保障。

泰州首家环卫职工爱心门诊正式启用



10月10日，泰州市环卫职工爱心门诊部——泰州市中医院梅兰东路门诊部正式面向全市环卫工开放！

泰州市城管局局长董维华，我院党委书记、院长王华及院领导班

子成员参加了揭牌仪式。这所爱心门诊，全名为“泰州市中医院梅兰东路门诊部”，设立在泰州

市城管局南门东侧，旨在为市区广大环卫工提供更加方便、快捷、优质的医疗服务。

1、由泰州市中医院临床经验丰富的全科医生入驻爱心门诊部，从健康咨询、中医理疗、职业病防治到普通门诊急接待工作，做到小病门诊就医、大病转诊医院本部，实现为民服务的无缝对接。

国粹中医进校园之“悠悠百草情，岐黄校园行”——走进泰州市海光小学



为践行“中医为本、福泽民生”宗旨，扩大江苏省中医药学会在省内外影响力，让孩子们近距离感受到中医药文化，培养中医情怀，增强对祖国传统中医瑰宝的认知，作为协办单位，9月6日下午，我院护理骨干来到泰州市海光小学，开展“中医药就在你身边——岐黄校园行”志愿服务活动。

活动分为授书仪式，中医药文化宣讲《识中药，小穴位、大健康》，中医健康科普《中医健康小手册》、《职业病的中医防护》、中医运功养生功法的现场体验《八段锦功法表演》以及中医适宜护理技术体验四个部分。

志愿者们利用自己丰富的中医知识储备和临床经验现场为中小學生讲述中医

药文化故事，教他们认识中草药并学习中医健康小手册，同时还传授给他们中医养生功法。参与活动的学生们兴奋异常，在新奇和期待中学到了知识，开拓了视野，对传统中医药文化有了零距离的接触和体验。

活动恰逢教师节前夕，志愿者们特意现场为辛苦工作的园丁们准备了传统中医药大餐：中医适宜护理义诊以及《教师职业病的中医防护》科普讲座，极大缓解了教师的工作压力，让青少年和群众了解常见的中草药及作用疗效，助力健康中国行动！

就在你身边”系列活动，走进校园、走进社区、走进乡村开展中医药启蒙教育和科普宣传，宣传中医和中药的科学价值，让青少年和群众了解常见的中草药及作用疗效，助力健康中国行动！



走进乡村开展中医药启蒙教育和科普宣传，宣传中医和中药的科学价值，让青少年和群众了解常见的中草药及作用疗效，助力健康中国行动！

精准帮扶，再赴征程——我院再赴贵州德江县民族中医院深化帮扶

为深入贯彻党中央、国务院关于做好新形势下东西部扶贫协作和对口帮扶工作的决策部署，根据国家中医药管理局的要求，今年6月，江苏省泰州市中医院与贵州德江县民族中医院“喜结连理”结成对口帮扶技术指导医院。随后，我院党委书记、院长王华亲自带队医务处处长殷勇、院办副主任沈桂琴，护理部主任助理沈晓红赶赴对口支援的德江县民族中医院，开展了首次实地考察调研，取得了良好成效，拉开了我院赴黔开展对口帮扶工作的序幕。

9月2日，我院副院长、骨伤科主任、任医金生率医院人事处、护理部、治未病中心、康复科、麻醉科、胸外科、血液科等科室主任及业务骨干一行8人，再次赶赴德江县民族中医院深化帮扶，进一步开展对接交流和技术指导工作。

我院专家组来到德江县民族中医院，首先和德江县民族中医院领导班子成员、学科带头人、骨干医师提供免费进修学习的机会。在未来的日子里，通过援疆、援藏、援黔等对口帮扶，助推中医药事业的发展，让民族团结之花绽放得更加绚丽、多彩。

会后，援黔专家们立刻投入到工作中，通过开展病区查房、参加疑难病例讨论、开展专题讲座、开展义诊等方式对医院的医务人员尽心尽力的帮助和指导，开展系列帮扶，沟通交流。

9月6日一大早，专家组一行来到德江县长堡镇德江县民族中医院院长堡分院。一位专家加一位当地医生，通过医疗帮扶义诊的形式，可以提高分院的医疗服务能力和诊疗水平，使群众在家门口接受到高质量的诊疗服务。

对口支援工作光荣而艰巨，需要我们长期坚持，坚持不懈为之奋斗，接下来，我院将持续开展对口帮扶工作，充分发挥医疗、教学、科研等优势，采取定期或不定期派驻专家到德江县民族中医院开展帮扶活动，为德江县民族中医院的管理、学科带头人、骨干医师提供免费进修学习的机会。在未来的日子里，通过援疆、援藏、援黔等对口帮扶，助推中医药事业的发展，让民族团结之花绽放得更加绚丽、多彩。

新疆昭苏县一男子当街“晕倒”，泰州对口支援医疗队紧急救人获夸赞

8月24日中午，在新疆伊犁昭苏县发生了一幕：一家饭店门口，一名中年维吾尔族男子突然发病，倒在路上。危急时刻，一名医生刚好经过，立刻对其展开急救，不久，这名中年男子终于脱离了生命危险。

救人的这位热心医生正是我院ICU主任李清清，他是赴昭苏县执行对口医疗支援任务的。8月22日，应江苏泰州援疆工作组的邀请，泰州市卫计委副调研员吕海涛率泰州市中医院专家一行9人，奔赴新疆昭苏县进行对口医疗支援，指导医疗工作和学科基础建设。泰州市中医院选派了一批医疗专家赶赴新疆昭苏县执行对口医疗支援的任务，李清清主任是其中一员。

事发当天，泰州市卫计委及中医院专家一行刚到昭苏，还没捧到饭碗，就在饭店遇到了这样的紧急情况。当时，这名男子浑身抽搐、昏迷不醒。李清清见状，赶紧将病人平躺，头偏向一侧，迅速开放气道，保持呼吸道通畅，紧急按压人中，并实施相关抢救。

危急时刻，同行专家帮忙拨打120，并共同对男子实施抢救。经过专家组的紧急处理，这名男子渐渐苏醒。

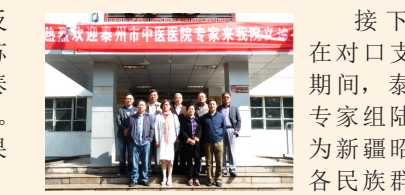
周围路人见状，纷纷称赞这些反应迅速的救人者。陪同在一起的昭苏县中医院许院长告诉大家：“是江苏泰州来的专家救了这位维吾尔族大叔。如果没有这些专家医生的救助，后果难以想象。”

很快120救护车赶到现场，专家组成员协同家属将该男子转运至医院。经初步诊断，昏迷的男子可能是由于本身肺炎的疾患引起急性呼吸抑制，从而导致脑缺氧并继而昏迷、抽搐。

目前，该男子仍在医院接受进一步的治疗。病人家属对泰州医疗专家的感谢之情溢于言表。

接下来在对口支援期间，泰州专家组陆续为新疆昭苏各民族群众进行义诊、健康讲座等，通过人才交流、技术指导等措施，深化合作交流，推动昭苏县医疗卫生事业快速发展，为昭苏人民健康保驾护航，也进一步促进民族团结，文化交流。

在对口支援期间，泰州专家组陆续为新疆昭苏各民族群众进行义诊、健康讲座等，通过人才交流、技术指导等措施，深化合作交流，推动昭苏县医疗卫生事业快速发展，为昭苏人民健康保驾护航，也进一步促进民族团结，文化交流。



在对口支援期间，泰州专家组陆续为新疆昭苏各民族群众进行义诊、健康讲座等，通过人才交流、技术指导等措施，深化合作交流，推动昭苏县医疗卫生事业快速发展，为昭苏人民健康保驾护航，也进一步促进民族团结，文化交流。